



**COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA**

**CUARTO DE HORA DE ORACIÓN 1:  
TERESA, MUJER CREYENTE**

**PREPARACIÓN:** Se dispone para el grupo que ora un POZO, un recipiente hondo, o el croquis del mismo, en el material que se desee...

Comenzamos la oración, preparándonos para el encuentro con Jesús, decimos una oración que nos prepare para este encuentro con Él en el marco de nuestra gran celebración de V Centenario. Decimos: "Omnipotente Dios y Señor..."

**INTRODUCCIÓN**

"Por muchos caminos nos lleva Dios" Santa Teresa de Jesús

Tomamos como punto de partida la palabra de Dios, con una cita bíblica que era muy especial para Santa Teresa, y es la de la Samaritana. A ella le maravillaba el celo apostólico de esta mujer, que al encontrarse con Jesús, corrió a anunciarlo a sus coterráneos.

**EVANGELIO DE JUAN 4:1-14**

Cuando Jesús se enteró de que había llegado a oídos de los fariseos que él hacía más discípulos y bautizaba más que Juan -aunque no era Jesús mismo el que bautizaba, sino sus discípulos -, abandonó Judea y volvió a Galilea. Tenía que pasar por Samaria.

Llega, pues, a una ciudad de Samaria llamada Sicar, cerca de la heredad que Jacob dio a su hijo José. Allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, como se había fatigado del camino, estaba sentado junto al pozo. Era alrededor de la hora sexta.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua. Jesús le dice: «Dame de beber.»

Pues sus discípulos se habían ido a la ciudad a comprar comida. Le dice a la mujer samaritana:

«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer samaritana?» (Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.) Jesús le respondió: «Si conocieras el don de Dios, y quién es el que te dice: "Dame de beber", tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva.»

Le dice la mujer: «Señor, no tienes con qué sacarla, y el pozo es hondo; ¿de dónde, pues, tienes esa agua viva? ¿Es que tú eres más que nuestro padre Jacob, que nos dio el pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?» Jesús le respondió: «Todo el que beba de esta agua, volverá a tener sed; pero el que beba del agua que yo le dé, no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le dé se convertirá en él en fuente de agua que brota para vida eterna.»

Palabra del Señor...

¿Qué puede decirnos Santa Teresa de Jesús? La oración es un ejercicio del deseo, una búsqueda de lo anhelado por LAS PERSONAS en su ansia de sentido. Santa Teresa ha insistido con mucha frecuencia en este ejercicio del deseo, cuando nos dice que importa mucho animarse a grandes cosas. ¿Por qué, entonces, tantas personas siguen yendo a pozos cuyas aguas les siguen haciendo tener sed? Bien decía Santa Teresa que no se contenta el alma con menos que Dios.



## COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

Entramos pues en la Pedagogía del Deseo: Para ello, primero hemos de distinguir entre nuestras satisfacciones, y nos sobre ellas nos preguntamos: ¿son indicativas de una verdadera alegría? En segundo lugar, para apreciar si estamos en el buen camino, Santa Teresa nos señala un indicativo en nuestros deseos, y es el no quedarnos satisfechos con lo ya logrado, sino aspirar a bienes mayores y más profundos.

Santa Teresa fue una mujer de grandes deseos. Su relación con el Señor se desarrolla con una tensión amorosa y dinámica hacia él, donde los deseos se van perfeccionando hasta contentar a Dios en las obras. Importa mucho conocer por experiencia que Dios nos ama. El siguiente texto escrito por ella misma nos relata la manera cómo percibe a Dios en un momento de dificultad y persecución, es decir cuando tiene muchos problemas: los sacerdotes y sus confesores no creían en su manera de orar y ella cuenta que fue a la capilla. Trata de señalar los aspectos del texto que dicen la manera como ella percibe a Dios. La mejor manera es leer el texto al menos 3 veces, pues ella usa un lenguaje del siglo XVI. Luego señala las palabras en las que ella se refiera a Dios, y finalmente saca tu conclusión.

*“...Estándome sola, sin tener una persona con quien descansar, ni podía rezar ni leer, sino como persona espantada de tanta tribulación y temor de si me había de engañar el demonio, toda alborotada y fatigada, sin saber qué hacer de mí. En esta aflicción me vi algunas y muchas veces, aunque no me parece ninguna en tanto extremo. Estuve así cuatro o cinco horas, que consuelo del cielo ni de la tierra no había para mí, sino que me dejó el Señor padecer, temiendo mil peligros. ¡Oh Señor mío, cómo sois Vos el amigo verdadero; y como poderoso, cuando queréis podéis, y nunca dejáis de querer si os quieren! ¡Alaben os todas las cosas, Señor del mundo! ¡Oh, quién diese voces por él, para decir cuán fiel sois a vuestros amigos! Todas las cosas faltan; Vos Señor de todas ellas, nunca faltáis. Poco es lo que dejáis padecer a quien os ama. ¡Oh Señor mío!, ¡qué delicada y pulida y sabrosamente los sabéis tratar! ¡Quién nunca se hubiera detenido en amar a nadie sino a Vos! Parece, Señor, que probáis con rigor a quien os ama, para que en el extremo del trabajo se entienda el mayor extremo de vuestro amor. ¡Oh Dios mío, quién tuviera entendimiento y letras y nuevas palabras para encarecer vuestras obras como lo entiende mi alma! Fáltame todo, Señor mío; mas si Vos no me desamparáis, no os faltaré yo a Vos. Levántense contra mí todos los letrados; persíganme todas las cosas criadas, atorméntenme los demonios, no me faltéis Vos, Señor, que ya tengo experiencia de la ganancia con que sacáis a quien sólo en Vos confía”. (v 25,17)*

**Actividad:** para finalizar la oración, se les entregará a los participantes un pequeño papel, donde ellos escribirán la respuesta a:

### QUÉ DOY DE MI POZO Y QUÉ RECIBO DE DIOS?

Cada participante escribe su respuesta y la pega en el pozo.

### ¿CÓMO ES DIOS?



**COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA**

De manera grupal se va a construir un credo. Escribimos un rasgo de Dios en el que creemos y lo colocamos en ese pozo también.

Se termina con un círculo grupal rezando el PADRE NUESTRO.

Demos gracias a Dios...

**Todo por Jesús!**



COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

**ANEXO PARA CUARTO DE HORA 1.**

**Se recomienda que cada participante tenga el texto de La Santa, esto implica que el animador de la oración debe haberla leído con anterioridad.**

*“...Estándome sola, sin tener una persona con quien descansar, ni podía rezar ni leer, sino como persona espantada de tanta tribulación y temor de si me había de engañar el demonio, toda alborotada y fatigada, sin saber qué hacer de mí. En esta aflicción me vi algunas y muchas veces, aunque no me parece ninguna en tanto extremo. Estuve así cuatro o cinco horas, que consuelo del cielo ni de la tierra no había para mí, sino que me dejó el Señor padecer, temiendo mil peligros. ¡Oh Señor mío, cómo sois Vos el amigo verdadero; y como poderoso, cuando queréis podéis, y nunca dejáis de querer si os quieren! ¡Alaben os todas las cosas, Señor del mundo! ¡Oh, quién diese voces por él, para decir cuán fiel sois a vuestros amigos! Todas las cosas faltan; Vos Señor de todas ellas, nunca faltáis. Poco es lo que dejáis padecer a quien os ama. ¡Oh Señor mío!, ¡qué delicada y pulida y sabrosamente los sabéis tratar! ¡Quién nunca se hubiera detenido en amar a nadie sino a Vos! Parece, Señor, que probáis con rigor a quien os ama, para que en el extremo del trabajo se entienda el mayor extremo de vuestro amor. ¡Oh Dios mío, quién tuviera entendimiento y letras y nuevas palabras para encarecer vuestras obras como lo entiende mi alma! Fáltame todo, Señor mío; mas si Vos no me desamparáis, no os faltaré yo a Vos. Levántense contra mí todos los letrados; persíganme todas las cosas criadas, atorméntenme los demonios, no me faltéis Vos, Señor, que ya tengo experiencia de la ganancia con que sacáis a quien sólo en Vos confía”. (v 25,17)*

*“...Estándome sola, sin tener una persona con quien descansar, ni podía rezar ni leer, sino como persona espantada de tanta tribulación y temor de si me había de engañar el demonio, toda alborotada y fatigada, sin saber qué hacer de mí. En esta aflicción me vi algunas y muchas veces, aunque no me parece ninguna en tanto extremo. Estuve así cuatro o cinco horas, que consuelo del cielo ni de la tierra no había para mí, sino que me dejó el Señor padecer, temiendo mil peligros. ¡Oh Señor mío, cómo sois Vos el amigo verdadero; y como poderoso, cuando queréis podéis, y nunca dejáis de querer si os quieren! ¡Alaben os todas las cosas, Señor del mundo! ¡Oh, quién diese voces por él, para decir cuán fiel sois a vuestros amigos! Todas las cosas faltan; Vos Señor de todas ellas, nunca faltáis. Poco es lo que dejáis padecer a quien os ama. ¡Oh Señor mío!, ¡qué delicada y pulida y sabrosamente los sabéis tratar! ¡Quién nunca se hubiera detenido en amar a nadie sino a Vos! Parece, Señor, que probáis con rigor a quien os ama, para que en el extremo del trabajo se entienda el mayor extremo de vuestro amor. ¡Oh Dios mío, quién tuviera entendimiento y letras y nuevas palabras para encarecer vuestras obras como lo entiende mi alma! Fáltame todo, Señor mío; mas si Vos no me desamparáis, no os faltaré yo a Vos. Levántense contra mí todos los letrados; persíganme todas las cosas criadas, atorméntenme los demonios, no me faltéis Vos, Señor, que ya tengo experiencia de la ganancia con que sacáis a quien sólo en Vos confía”. (v 25,17)*



COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

**CUARTO DE HORA 2**  
**TERESA Y LA REALIDAD: CRECER EN LIBERTAD**

**NUESTRO PUNTO DE PARTIDA**, en la sociedad que vivimos, no puede dejar a un lado que somos cuerpo, afectividad y pensamiento, además de espíritu, y que nuestro ser se desarrolla en una sociedad que incentiva consumo, dispersión, fantasías o ilusiones sobre lo que somos y podemos. Cabe casi todo, el horizonte de posibilidades crece infinitamente, y nuestra libertad se ve abocada a no poder elegir todo lo que querría y renunciar a la vez a mucho de lo que desearía. Crecer en libertad requiere entrar en contacto con el mundo de nuestros deseos.

En Teresa podemos captar cómo la SED profunda de Dios, la sed de verdad personal-social y el deseo insaciable de su propio corazón se convierten en ella en MOTOR de su búsqueda, en el detonante de todo su proceso. Y cómo, el desasimiento se propone como una senda para CRECER EN LIBERTAD. Un proceso en el que podríamos reconocer los siguientes pasos: DESPERTAR los deseos, DISCERNIR los deseos, ENSANCHAR los deseos y CRECER en LIBERTAD.

**TEXTO BÍBLICO.**

**Romanos 8,21:** “de que la creación misma será también liberada de la esclavitud de la corrupción a la libertad de la gloria de los hijos de Dios”.

**Juan 4, 14:** “más el que bebiere del agua que yo le daré, para siempre no tendrá sed; sino que el agua que yo le daré, será en él una fuente de agua que salte para vida eterna”.

**LA PALABRA SE HACE VIDA.**

- ¿Cuál es la razón por la cual Dios le otorga la libertad a los seres humanos?
- ¿Cuáles son los valores que debe manifestar verdadero hijo de Dios?
- ¿A qué agua o qué crees que da de beber Dios a los seres humanos, para que tengan vida eterna?

**ENSEÑANZA DE VIDA.**

Había una vez un tigre sin color. Todos sus tonos eran grises, blancos y negros. Tanto, que parecía salido de una de esas películas antiguas. Su falta de color le había hecho tan famoso, que los mejores pintores del mundo entero habían visitado su zoológico tratando de colorearlo, pero ninguno había conseguido nada: todos los colores y pigmentos resbalaban sobre su piel.

Entonces apareció Chiflus, el pintor chiflado. Era un tipo extraño que andaba por todas partes pintando alegremente con su pincel. Mejor dicho, hacía como si pintara, porque nunca mojaba su pincel, y tampoco utilizaba lienzos o papeles; sólo pintaba en el aire, y de ahí decían que estaba chiflado. Por eso les hizo tanta gracia a todos que Chiflus dijera que quería pintar al tigre gris.

Al entrar en la jaula del tigre, el chiflado pintor comenzó a susurrarle a la oreja, al tiempo que movía su seco pincel arriba y abajo sobre el animal. Y sorprendiendo a todos, la piel del tigre comenzó a tomar



## COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

los colores y tonos más vivos que un tigre pueda tener. Estuvo Chiflus mucho tiempo susurrando al gran animal y retocando todo su pelaje, que resultó bellissimo.

Todos quisieron saber cuál era el secreto de aquel genial pintor. Chiflus explicó cómo su pincel sólo servía para pintar la vida real, que por eso no necesitaba usar colores, y que había podido pintar el tigre con una única frase que susurró a su oído continuamente: "en sólo unos días volverás a ser libre, ya lo verás".

Y viendo la tristeza que causaba al tigre su encierro, y la alegría por su libertad, los responsables del zoo finalmente lo llevaron a la selva y lo liberaron, donde nunca más perdió su color.

### **REFLEXIÓN.**

- ¿Cuál es la enseñanza fundamental del cuento?
- ¿Hoy día qué nos esclaviza?

Teresa de Jesús supo que cuando no somos libres "nos hacemos partes", es decir vivimos sin autenticidad, sin coherencia, viviendo por un lado de una manera, opinando de otra manera y actuando de otra muy distinta. Lee pausadamente este texto:

**CP 8,1** – "Ahora vengamos al desasimiento que hemos de tener, porque en esto está el todo, si va con perfección. Aquí digo está el todo, porque abrazándonos con Dios solamente y no importándonos las cosas pasajeras, Dios infunde de tal manera las virtudes, que trabajando nosotros poco a poco lo que es de parte de nosotros, no tendremos mucho más que pelear, que el Señor toma la mano contra las tentaciones y contra todo el mundo en nuestra defensa. ¿Pensáis, hermanas, que es poco bien procurar este bien de darnos todas al Todo sin hacernos partes? Y pues en él están todos los bienes, como digo, alabémosle mucho, hermanas, que nos juntó aquí adonde no se trata de otra cosa sino de esto... y lo que aquí digo, lo mismo, que es más fácil de escribir que de obrar; y aun a esto no atinara, porque algunas veces consiste en experiencia el saberlo decir, y debo atinar por el contrario de estas virtudes que he tenido."

### **ACTIVIDAD:**

En el tablero, se les dibuja una especie de puente, cada participante debe de escribir en él todos aquellos valores o virtudes que los une más a Dios.

Se toma un momento de silencio para que todos y cada uno de los participantes haga un pequeño discernimiento de lo que observan en el tablero, puesto que todo lo que ellos han escrito son todas aquellas cosas que los acercan más a la amistad con Dios...

¿Frente a esas cosas que nos unen a Dios, que antivalores hay que nos alejan de Él?

**¡Todo por Jesús!**





COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

ANEXO CUARTO DE HORA 2

**Procuremos que todos los participantes tengan el texto teresiano.**

**CP 8,1** – “Ahora vengamos al desasimiento que hemos de tener, porque en esto está el todo, si va con perfección. Aquí digo está el todo, porque abrazándonos con Dios solamente y no importándonos las cosas pasajeras, Dios infunde de tal manera las virtudes, que trabajando nosotros poco a poco lo que es de parte de nosotros, no tendremos mucho más que pelear, que el Señor toma la mano contra las tentaciones y contra todo el mundo en nuestra defensa. ¿Pensáis, hermanas, que es poco bien procurar este bien de darnos todas al Todo sin hacernos partes? Y pues en él están todos los bienes, como digo, alabémosle mucho, hermanas, que nos juntó aquí adonde no se trata de otra cosa sino de esto... y lo que aquí digo, lo mismo, que es más fácil de escribir que de obrar; y aun a esto no atinara, porque algunas veces consiste en experiencia el saberlo decir, y debo atinar por el contrario de estas virtudes que he tenido.”

**CP 8,1** – “Ahora vengamos al desasimiento que hemos de tener, porque en esto está el todo, si va con perfección. Aquí digo está el todo, porque abrazándonos con Dios solamente y no importándonos las cosas pasajeras, Dios infunde de tal manera las virtudes, que trabajando nosotros poco a poco lo que es de parte de nosotros, no tendremos mucho más que pelear, que el Señor toma la mano contra las tentaciones y contra todo el mundo en nuestra defensa. ¿Pensáis, hermanas, que es poco bien procurar este bien de darnos todas al Todo sin hacernos partes? Y pues en él están todos los bienes, como digo, alabémosle mucho, hermanas, que nos juntó aquí adonde no se trata de otra cosa sino de esto... y lo que aquí digo, lo mismo, que es más fácil de escribir que de obrar; y aun a esto no atinara, porque algunas veces consiste en experiencia el saberlo decir, y debo atinar por el contrario de estas virtudes que he tenido.”

**CP 8,1** – “Ahora vengamos al desasimiento que hemos de tener, porque en esto está el todo, si va con perfección. Aquí digo está el todo, porque abrazándonos con Dios solamente y no importándonos las cosas pasajeras, Dios infunde de tal manera las virtudes, que trabajando nosotros poco a poco lo que es de parte de nosotros, no tendremos mucho más que pelear, que el Señor toma la mano contra las tentaciones y contra todo el mundo en nuestra defensa. ¿Pensáis, hermanas, que es poco bien procurar este bien de darnos todas al Todo sin hacernos partes? Y pues en él están todos los bienes, como digo, alabémosle mucho, hermanas, que nos juntó aquí adonde no se trata de otra cosa sino de esto... y lo que aquí digo, lo mismo, que es más fácil de escribir que de obrar; y aun a esto no atinara, porque algunas veces consiste en experiencia el saberlo decir, y debo atinar por el contrario de estas virtudes que he tenido.”



COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

**CUARTO DE HORA DE ORACIÓN 3:  
TERESA CRECE EN LA HUMILDAD**

Tiempo para rescatar la humildad de nuestra Santa con la verdad en su semana especial.

**Intención de la oración:** exaltar y reconocer la humildad que tuvo nuestra Santa como fuente esencial para vivir la gran celebración y fortalecerla en nuestra vida diaria.

**ANDAR EN VERDAD**

**V 40,3** – “Quedóme una verdad de esta divina Verdad que se me representó, sin saber cómo ni qué, esculpida, que me hace tener un nuevo acatamiento a Dios, porque da noticia de su majestad y poder, de una manera que no se puede decir. Sé entender que es una gran cosa”.

**Motivación:** para disponernos al encuentro con Dios a través de la experiencia de Teresa de Jesús, seguidamente PROPONEMOS UN MOMENTO DE REFLEXIÓN PERSONAL, aprovechando el momento para pensar realmente si soy humilde con las personas a mi alrededor y si esa humildad está encaminada con mi verdad en Dios.

Colocar música suave por 5 minutos aproximadamente.

Seguidamente continuamos con la música en volumen bajo y leemos en voz alta para el grupo:

**6M 10,6** – “Yo quisiera poder dar más a entender en este caso, mas no se puede decir. Saquemos de aquí, hermanas, que para conformarnos con nuestro Dios y Esposo en algo, será bien que estudiemos siempre mucho de andar en esta verdad. No digo sólo que no digamos mentira, que en eso, gloria a Dios, ya veo que traéis gran cuenta en estas casas con no decirla por ninguna cosa; sino que andemos en verdad delante de Dios y de las gentes de cuantas maneras pudiéremos, en especial no queriendo nos tengan por mejores de lo que somos, y en nuestras obras dando a Dios lo que es suyo y a nosotras lo que es nuestro, y procurando sacar en todo la verdad, y así tendremos en poco este mundo, que es todo mentira y falsedad, y como tal no es durable.”

Observar parte del video: “Santa Teresa de Jesús. La Humildad.”

<https://www.youtube.com/watch?v=OmJng6mJoHg>

Compartir...

¿Qué nos dice respecto a Teresa y su forma de hacer verdad? (ver qué dice de forma explícita, pero también lo que de forma implícita se nos transmite en los textos y video).

Para cerrar



**COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO**  
**PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA**

Se les entregara un papel donde escribirán o dibujarán (depende del curso) una frase significativa para fomentar la humildad y la verdad en nuestras vidas y la pueden pegar en su puesto o un lugar visible. Mientras pueden ir escuchando la canción de Alex Campos “Dime” <https://www.youtube.com/watch?v=LKkcl24wYuE>



---

**TODO POR JESÚS Y POR TERESA DE JESÚS.**



COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA

**CUARTO DE HORA DE ORACIÓN 4:  
NUESTRA GRAN AMIGA, CRECE EN EL AMOR**

Ambientar el salón con tres velas que estarán en forma de triángulo partiendo de la principal que será nuestro amigo Jesús, luego San Enrique y Santa Teresa, representarán la unión de tres fuerzas, en la mitad estará el siguiente logo



**El despliegue afectivo de Teresa: AMIGA DE MUCHOS AMIGOS**

Teresa descubre muy pronto su capacidad para hacer amigos. Precisamente, a raíz de sus primeras experiencias, acontece la primera crisis afectiva que sufre Teresa. La complejidad de la misma está determinada por la combinación del dolor por la muerte y ausencia de la madre y sus primeros escauceos amorosos. Esta situación da pie a que D. Alonso decida internar a Teresa en el convento de las MM. Agustinas. Teresa vive los primeros años de su vida moviéndose al ritmo y en la dirección que le marcan sus afectos. Cuando la influencia es positiva, se siente encaminada según el plan de Dios. Pero también tiene experiencia de lo contrario. Es consciente muy pronto de que su modo de vivir los afectos producen en ella ceguera, oscuridad: "...mas el interese les cegava, como a mí la afeción". (V 2,6). Así da comienzo a la narración de su crisis de adolescencia, primera ocasión en la que Teresa reconoce haberse desorientado en el camino que Dios había iniciado con ella desde niña.

El elenco de amistades teresianas nos muestra la riqueza de matices que puede adquirir la palabra amistad en la vida de Teresa. Sin duda alguna, la concepción de amistad que tiene es amplia y abarca todo tipo de relaciones siempre y cuando se dé en ellas la reciprocidad y un afecto entrañable. Pero vamos a adentrarnos más en la vivencia de Teresa, en la cual podremos percibir la lucha interna que le supuso el aprendizaje del camino del amor. Su disposición natural será el camino o puerta de entrada de



**COMISIÓN PROVINCIAL V CENTENARIO  
PROTOCOLO CUARTOS DE HORA DE SANTA TERESA**

Dios en su vida. Y esta irrupción divina en el corazón de Teresa provocará en ella desajustes, conflictos y oscuridades que solo ella conoce de sí misma.

Crear un ambiente de tranquilidad para imaginar a Santa Teresa en su círculo de amistad (aproximadamente 3 minutos) Posterior a esto se les entregarán papeles de colores en donde podrán expresar mediante palabras o dibujos que le agradecen a Teresa por su amistad. Con estas formarán un mural dentro del salón con la frase principal “GRACIAS AMIGA TERESA”

Para culminar, después de haber armado nuestro mural podemos colocar el logo del pequeño altar y volvemos a un ambiente de tranquilidad y de paz personal, reflexionaremos con el siguiente cuestionamiento:

-Teresa de Jesús es muy consciente de lo mucho que nos necesitamos unos a otros/as para discernir y ejecutar el querer de Dios y sabe bien que esto no se improvisa, sino que se entreteje en un mundo de relaciones **SANAS Y SANADORAS**.

-Hacer la invitación a vivir la amistad con amor empezando con el amigo que siempre está a nuestro lado “Jesús” y así cultivar una gran fiesta de amistades sanas y sanadoras inspiradas en Teresa.

-Cerrar escuchando la canción:

“Dichoso el corazón enamorado”

<https://www.youtube.com/watch?v=wuE8HDYzHss>

Todo por Jesús.